

## Kinder und Jugend

### **Turnen:**

Eltern – Kind – Turnen  
Dienstag 16.00 – 17.00

Kleinkind – Turnen 3 - 5 Jahren  
Dienstag 17.00 – 18.00

Kinder – Turnen 5 - 8 Jahren  
Mittwoch 17.30 – 18.30

Die Übungsstunden finden jeweils in der Sporthalle der Sophie-Opel-Schule statt.

Geräte – Turnen  
Montag 18.00 – 20.00  
Donnerstag 18.30 – 20.00  
Großsporthalle Rüsselsheim

## Kinder und Jugend

### **Tanzen:**

Jazztanz 3 – 5 Jahren „Dragonwings“  
Mittwoch 17.00 – 18.00  
Sophie-Opel-Schule

Jazztanz 6 - 10 Jahren „Little Dragons“  
Donnerstag 17.00 – 18.30  
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz 6 - 12 Jahren „Sweet Dragons“  
(Turniertanzgruppe)  
Montag 17.30 – 19:30  
Mittwoch 17.00 – 19.00  
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz 12 - 16 Jahren „Black Dynamite“  
(Turniertanzgruppe)  
Montag 17.30 – 19.00  
Georg Büchner Schule  
Freitag 17.30 – 19.30  
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz ab 16 Jahren „Dynamite“  
Donnerstag 19.00 – 21.00  
Großsporthalle Rüsselsheim

## Erwachsene

### **Fitness:**

Kurs: Joga  
Mittwoch 20.00 – 21.30  
Sophie-Opel-Schule/Gymnastikraum

Kurs: Zumba  
Donnerstag 18.15 – 20.15  
Sophie-Opel-Schule

### **Gesundheitssport:**

Fit und Mobil, „60 Plus“  
Montag 17.30 – 19.00  
Schiller-Schule

Die Tanzgruppen können zu Veranstaltungen und privaten Feiern gebucht werden.



Schnuppertraining für Groß und Klein:

In allen Sportgruppen kann man jederzeit zu einem Schnuppertraining an den jeweiligen Trainingsort kommen.

#### Monatlicher Beitrag:

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Kinder u. Jugendliche   | 7,50 Euro  |
| Passive Mitgliedschaft  | 6,00 Euro  |
| Erwachsene              | 12,00 Euro |
| Familienbeitrag         | 24,00 Euro |
| Aufnahmegebühr einmalig | 10,00 Euro |

#### Abteilungsvorstand:

|                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| Ingrid Stopper    | Abteilungsleiterin          |
| Eva Dünzinger     | Stellvertreterin            |
| Renate Fuchs      | Schriftführerin             |
| Adrian Schuchmann | Jugendvertreter             |
| Valeria Velluso   | Beisitzerin/Tanzen          |
| Monika Kindl      | Beisitzerin/Veranstaltungen |
| Laura Maria Sofia | Beisitzerin/Veranstaltungen |

**Kontakt:** Ingrid Stopper  
Tel.: 06142 - 20 96 49  
E-Mail: [turnen@tus-ruesselsheim.de](mailto:turnen@tus-ruesselsheim.de)

**Vereinsanschrift:** TUS Rüsselsheim  
Am Keglerheim 15,  
65428 Rüsselsheim am Main

## TUS Turn- und Tanzsportabteilung

**„Hier kann die ganze Familie sportlich aktiv sein“**

