

Kinder und Jugend

Turnen:

Eltern – Kind – Turnen
Dienstag 16.00 – 17.00

Kleinkind – Turnen 3 - 5 Jahren
Dienstag 17.00 – 18.00

Kinder – Turnen 5 - 8 Jahren
Mittwoch 17.30 – 18.30

Die Übungsstunden finden jeweils in der
Sporthalle der Sophie-Opel-Schule statt.

Geräte – Turnen
Montag 18.00 – 20.00
Donnerstag 18.30 – 20.00
Großsporthalle Rüsselsheim

Kinder und Jugend

Tanzen:

Jazztanz 3 – 5 Jahren „Dragonwings“
Mittwoch 17.00 – 18.00
Sophie-Opel-Schule

Jazztanz 6 - 10 Jahren „Little Dragons“
Donnerstag 17.00 – 18.30
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz 6 - 12 Jahren „Sweet Dragons“
(Turniertanzgruppe)
Montag 17.30 – 19:30
Mittwoch 17.00 – 19.00
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz 12 - 16 Jahren „Black Dynamite“
(Turniertanzgruppe)
Montag 17.30 – 19.00
Georg Büchner Schule
Freitag 17.30 – 19.30
Großsporthalle Rüsselsheim

Jazztanz ab 16 Jahren „Dynamite“
Donnerstag 19.00 – 21.00
Großsporthalle Rüsselsheim

Erwachsene

Fitness:

Kurs: Joga
Mittwoch 20.00 – 21.30
Sophie-Opel-Schule/Gymnastikraum

Kurs: Zumba
Donnerstag 18.15 – 20.15
Sophie-Opel-Schule

Gesundheitssport:

Fit und Mobil, „60 Plus“
Montag 17.30 – 19.00
Schiller-Schule

Die Tanzgruppen können zu Veranstaltungen
und privaten Feiern gebucht werden.



Schnuppertraining für Groß und Klein:

In allen Sportgruppen kann man jederzeit zu einem Schnuppertraining an den jeweiligen Trainingsort kommen.

Monatlicher Beitrag:

Kinder u. Jugendliche	7,50 Euro
Passive Mitgliedschaft	6,00 Euro
Erwachsene	12,00 Euro
Familienbeitrag	24,00 Euro
Aufnahmegebühr einmalig	10,00 Euro

Abteilungsvorstand:

Ingrid Stopper	Abteilungsleiterin
Eva Dünzinger	Stellvertreterin
Renate Fuchs	Schriftführerin
Adrian Schuchmann	Jugendvertreter
Valeria Velluso	Beisitzerin/Tanzen
Monika Kindl	Beisitzerin/Veranstaltungen
Laura Maria Sofia	Beisitzerin/Veranstaltungen

Kontakt: Ingrid Stopper
Tel.: 06142 - 20 96 49
E-Mail: turnen@tus-ruesselsheim.de

Vereinsanschrift: TUS Rüsselsheim
Am Keglerheim 15,
65428 Rüsselsheim am Main

TUS Turn- und Tanzsportabteilung

„Hier kann die ganze Familie
sportlich aktiv sein“

